



Échos Ste-Marie





Échos Ste-Marie est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford. Vous pouvez aussi nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: www.saintemarienedeblandford.org

Le service des Petites Annonces, Communiquées et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux.

Sommaire

À ne pas manquer!

Mot de la mairesse	2
Information de l'équipe municipale	4
Avis aux citoyens	6
Invitations	11
Organismes de la région	17
Nos partenaires	18
Services aux citoyens	21
Calendrier	23

La date de levée pour vos articles ou annonces est le 15 du mois précédent le mois de parution du journal. Veuillez faire parvenir vos documents en format word ou jpeg à l'adresse developpement@saintemarienedeblandford.qc.ca

Pour toute information : 819 545 2127, poste 0

Wow! quel bel été nous avons eu. Je me suis même demandée si nous vivions maintenant dans le Sud avec ce climat presque tropical, mais non, j'étais bien à Ste-Marie. Pour certains cette température était la bienvenue mais pour d'autres personnes la chaleur intense peut occasionner des problèmes de santé, nous avons d'ailleurs reçu plusieurs alertes de la santé publique à cet effet. **Plusieurs familles sont venues se rafraîchir au terrain municipal au Lac Rose** et profiter du plan d'eau. **Nous avons la chance de pouvoir bénéficier d'un lac à proximité, accessible à tous, alors pourquoi ne pas en profiter.**

L'automne qui sera à nos portes prochainement amène aussi de beaux moments pour profiter de l'extérieur. Malheureusement, le sentier de la tourbière est toujours fermé compte tenu des travaux majeurs à effectuer pour réparer le trottoir de bois. D'ailleurs le comité responsable de ce dossier à la MRC se penchera sur un éventuel projet de restauration. Du côté du sentier au Lac Rose, nous ferons les réparations nécessaires à le rendre sécuritaire jusqu'à l'obtention d'une subvention pour refaire le trottoir dans son ensemble. Pour une belle randonnée pédestre, le Parc de la Rivière Gentilly reste un endroit magnifique, accessible et à coût abordable pour passer un beau moment dans la nature. Les légumes sont toujours disponibles au kiosque de la Ferme Trotteuse et votre dépanneur offre de bons produits à prix compétitifs (une visite s'impose si vous n'êtes jamais allés).

Notre nouveau parc et aire de repos derrière le bureau municipal est aussi un endroit de détente et de mise en forme pour toute la population. Je suis également impressionnée par le nombre de joueurs fervents de pétanque qui se réunissent chaque semaine pour une saine compétition entre eux et qui mettent de la vie au cœur de notre village.

J'ai l'immense bonheur de vous annoncer que nous avons accueilli **notre nouvel inspecteur municipal, Monsieur Nathaniel Mayrand Toutant**, un jeune de notre municipalité qui veut s'investir dans sa communauté. Bienvenue Nathaniel!

Plusieurs activités seront au rendez-vous fin août et septembre. La traditionnelle vente de garage le dimanche 31 août et l'activité CACHALOT qui aura lieu le samedi 20 septembre sur le terrain de la patinoire. On vous invite en grand nombre.

Plusieurs projets sont en cours, le pumptrack pour nos jeunes qui sera situé à l'emplacement de l'ancien terrain de baseball, la patinoire qui sera déplacée derrière le centre communautaire et qui sera munie d'un dôme, l'agrandissement du centre communautaire pour accueillir notre bibliothèque, le local de la FADOQ et une cuisine fonctionnelle en plus de restaurer la salle existante (toilette, acoustique, chauffage etc...), un sentier pédestre dans le bois afin que les gens puissent marcher sécuritairement au village, restauration du trottoir du sentier au Lac Rose. Il ne reste qu'à peaufiner les demandes de financement (plusieurs sont en cours ou presque finalisées).

Pour donner suite à la rencontre de **Moi je m'implique, nous avons formé une communauté de partage afin d'évaluer d'autres projets qui pourraient être déployés dans notre municipalité.** Pour le moment, il semble que nous suivrions les projets (quand même assez nombreux) qui sont déjà en cours et voir les besoins d'entraide au niveau du conseil des Loisirs. Notre prochaine rencontre devrait avoir lieu en octobre, et pour celles et ceux qui aimeraient se joindre à nous, vous pouvez me contacter (819-545-2066) et nous vous intégrerons au groupe.

Plusieurs nous ont interpellés concernant le **changement de vitesse sur la route Pionniers sud.** Nous avons déjà mis en place des changements l'an dernier sur la rue des Bosquets et route Pionniers nord. Les raisons pour lesquelles nous avons amorcé ce virage, est que **nous avons beaucoup plus d'achalandage causé par le Parc Industriel, que les gens roulent à des vitesses excessives, que nous avons de jeunes familles qui se sont établies sur ces routes et que le trafic lourd emprunte ces chemins même s'ils sont interdits** (nos routes ne sont pas conçues pour accueillir ce genre de transport et ce sont vos taxes qui paient pour les restaurer). Nous sommes conscients que cela peut vous causer certains désagréments mais ce n'est pas pour 5 minutes que votre vie va changer du tout au tout.... Pensez-y! Parlant de conduite, **je vous incite à la prudence sur les routes avec le retour des enfants à l'école, veuillez respecter les feux lors de l'arrêt de l'autobus scolaire car un accident est si vite arrivé.**

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui se sont impliqués au sein de notre communauté durant la période estivale afin que vous ayez accès aux services à la communauté : notre comité jeunesse qui est très actif, les membres du comité environnemental et les bénévoles au Lac Rose qui prennent soin de notre lac et du sentier, les bénévoles de la bibliothèque, le conseil d'administration du dépanneur (d'ailleurs, si certaines personnes voulaient s'impliquer, il y a des postes vacants au sein du CA), le comité des Loisirs qui s'impliquent dans l'organisation d'activités, les membres de la FADOQ qui ont pris une pause estivale mais qui reviendront en force sous peu, les membres du centre récréatif qui organisent des activités au Lac Rose. **Je tiens également à souligner le travail de l'équipe municipale, (Sophie, Josée et Claudia) qui est présente dans l'ensemble des activités de notre communauté et qui travaille pour vous tout au long de l'année. Merci à Nancy notre maître de poste, qui répond aux questions des gens lorsque le bureau municipal est fermé, pour moi tu fais partie de notre équipe. Merci à vous toutes et tous pour votre engagement envers la municipalité.**

Cette année, l'automne rime aussi avec **élection municipale** qui aura lieu le dimanche **2 novembre.** Je profite de l'occasion pour vous informer que **je solliciterai un prochain mandat en y mettant tout le cœur et l'énergie pour poursuivre le travail amorcé depuis mes 8 ans en poste.**

Bon retour de vacances et bonne année scolaire à tous nos jeunes. Le prochain rendez-vous pour **la rencontre du conseil aura lieu exceptionnellement le mardi 2 septembre.**

Votre mairesse, Ginette au nom du conseil municipal

Le 24 juillet dernier, nous avons accueilli les **jeudis en chansons**. Avant le spectacle de Landy Rose, nous avons gâté nos papilles grâce à Porc Bonheur et les viennoiseries de la Ferme Robin et les Douceurs enchantées de MJ. Nous avons aussi découvert le talent artisanal de Carole Fournier et Karine Chauvette ainsi que les produits naturels de Louise Chauvette.



La Société Saint-Jean-Baptiste du Centre du Québec finance les Jeudis en chansons. Pour avoir accès à ce soutien, parmi d'autres requis, nous devons réaliser au moins une activité de valorisation de la langue française. Cette année, nous nous sommes proposées de découvrir l'identité des résidents de Sainte-Marie-de-Blandford.

De nombreux citoyens ont participé à l'exercice en répondant à deux questions :

- Qu'est-ce que tu aimes le plus de Sainte-Marie-de-Blandford?
- Qu'est-ce qui distingue les habitants de Sainte-Marie-de-Blandford?

Les réponses ont été recueillies et transformées en beau poème par **Mme Monique Fortier, conseillère municipale, que nous remercions d'avoir créé un si beau texte qui décrit l'essence de Sainte-Marie-de-Blandford et ses habitants.**

Mais ce n'est pas tout, **Jolyane Desrochers**, une jeune Marielandaise brillante et très impliquée dans la communauté et membre du conseil jeunesse, **nous a fait vivre un merveilleux moment avec sa prestation pour dévoiler le poème.**

Merci, Jolyane! Nous sommes fières de toi!

Un remerciement spéciale à Mme Stéphanie Desruisseaux, mère de Jolyane, pour le soutien tout au long de la préparation de l'activité.



Sophie, Josée et Claudia

Sainte-Marie-de-Blandford

C'est la nature qui t'habille d'un vert éternel,
Loin du béton, du vacarme et des tours,
Ici, ce sont les oiseaux qui font la chanson
Et les voisins qui font le refrain.

Nos bénévoles? Des héros sans costume,
Pas d'gants dorés, mais des cœurs d'or
Ils montent les tentes et avec un livre ils servent des cafés
Ils ramassent, ils sourient pis oublient d'se vanter!

Le dépanneur, petit phare de proximité,
Nous lie et nous sert avec fidélité.
Les projets culturels fleurissent, les idées
s'envolent dans le cœur des Marielandais.

Le dîner de Noël, ce grand rituel,
Où tout le village devient fraternel.
Un esprit d'entraide d'une joie contagieuse,
Une campagne vivante, riieuse et précieuse.

On n'a pas d'gratte-ciel, pas d'métro bondé,
Mais on a des gens fiers, soudés et dévoués.
À Sainte-Marie, on construit ensemble,
Un village vivant, qui aime et qui rassemble.

La municipalité? Une vraie machine à projets
Toujours là pour nous, été comme hiver,
Ils plantent des idées... et poussent des solutions!

Les voisins tendent la main sans détour,
Pour chaque petit geste, chaque pas de côté.
Vous êtes le cœur, la force et l'âme du coin,
Grâce à vous, le village va toujours plus loin.

Ta sécurité apaise, ton ambiance enchante,
Ton potentiel, chaque jour grandit.
Les enfants rient, les aînés racontent,
Une cohésion qui jamais ne détonne.

On y est drôle, un brin taquin
Mais toujours aimant, et sur le même chemin.
La courtoisie s'y cultive comme un jardin,
Et l'appartenance y grandit, sans fin.

Sainte-Marie de Blandford, un oasis de paix, un paradis!
Où vivre ensemble devient un art, un style de vie!

Risques d'égarement : détection précoce, mesures préventives et de sécurité

Messages clés aux personnes proches aidantes

Les troubles neurocognitifs majeurs (TNCM), dont la forme la plus répandue est la maladie d'Alzheimer, touchent une part grandissante de la société québécoise, en raison du vieillissement accéléré de la population. Le risque de développer un TNCM s'accroît rapidement avec l'âge, particulièrement à 65 ans. Il double tous les cinq ans. Selon les prévisions, en 2050, on comptera 360 200 personnes atteintes au Québec (près de 1,5 million au Canada)¹.



Il est fréquent que les personnes vivant avec un TNCM s'égarent. Toutefois, il est rassurant de constater que près de 95 % des personnes qui s'égarent sont retrouvées dans un périmètre de 400 m².

Vous pouvez relever différents signaux chez votre proche, tels que :

- Votre proche oublie comment se rendre dans les endroits qui lui sont familiers.
- Il a tendance à vouloir reproduire les routines du passé. Par exemple, il discute d'anciennes obligations.
- Il fait des mouvements répétitifs, répète des phrases, se comporte différemment ou agit nerveusement dans des endroits publics ou bondés.
- Le sommeil est aussi un facteur à surveiller ; votre proche dort dans la journée ou dort moins bien la nuit et reste éveillé ou agité.
- Il s'ennuie à cause d'un manque d'activités appropriées ou de stimulation.
- Il vit du stress, de l'agitation, de la confusion, de la désorientation, de la peur.
- Votre proche est désorienté dans son domicile et vit de l'insécurité



Monique Fortier, conseillère municipale

Source : Société Alzheimer Canada. (2022). Rapport 1 | Les troubles neurocognitifs au Canada : Quelle direction à l'avenir. https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Etude-Marquante-rapport-1_Societe-Alzheimer-Canada.pdf

S'éditer avec Scrivener et Kindle Direct Publishing
Inscription- Mardi, 16 septembre 2025, de 09 h 00 à 16 h 00



info@culturecdq.ca
819 606-0313

But de la formation

Cette formation initie les écrivains à l'autoédition, différenciant ce mode de publication à l'édition à compte d'auteur et l'édition traditionnelle. Elle explore le travail avec bêta lecteurs et pigistes, et montre comment utiliser Scrivener et Kindle Direct Publishing (KDP) - une plateforme d'autoédition populaire. Les participants apprendront à promouvoir efficacement leur livre autoédité en ligne.

Objectifs

Au terme de la formation, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les enjeux de l'autoédition par rapport à l'édition traditionnelle
- Mieux connaître les différents formats de l'autoédition (papier vs numérique)
- Apprendre le logiciel Scrivener et le fonctionnement d'une plateforme de diffusion (Kindle Direct Publishing).

Clientèle cible

Idéal pour ceux qui cherchent à s'initier ou approfondir leurs connaissances en autoédition.

Coût

Membre : 39 \$

Non-membre : 39 \$

Lieu

Culture Centre-du-Québec

Formateur ou formatrice

Dominic Bellavance, spécialise dans les thrillers

RAPPEL : CAFÉS-RENCONTRES ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À propos du projet de hub créatif et culturel régional, des consultations sous la forme de cafés-rencontres sont prévues en septembre, plus précisément le :

- mardi 9 septembre, de 10h à midi à Drummondville (Espace Mandeville)
- mercredi 10 septembre, de 13h30 à 15h30 à Victoriaville (Théâtre Parminou)
- jeudi 11 septembre, de 10h à midi à Bécancour (Culture Centre-du-Québec)

Merci de confirmer votre présence à bdubuc@culturecdq.ca.

Monique Fortier, conseillère municipale

Bibliothèque Monique Lauzière



Heures d'ouverture
Mardi : 13h00 à 14h30
Mercredi : 18h00 à 19h00



À recommander ce mois-ci, Anna Jacobs dans sa série : Le vent de l'espoir : Vers une terre promise tome 1 et la terre de tous les possibles tome 2.



STATISTIQUES DE MRC POUR QUELQUES BIBLIOTHÈQUES DU CENTRE DU QUÉBEC AU 31 DÉCEMBRE 2024

Bibliothèque	Population	Usager total	Prêts de livres	Prêts numériques	Collections locales
Deschailions	938	345	2505	287	3387
Fortierville	677	95	1709	233	3858
Lemieux	281	38	914	126	1724
Manseau	873	91	705	51	519
Parisville	513	137	1223	35	3326
Ste-Cécile de Lévrard	363	134	1307	64	4853
Ste-Françoise	482	61	633	78	4725
Ste-Marie de Blandford	474	75	1286	139	2450
Ste-Sophie de Lévrard	750	88	1156	230	848
St-Pierre les Becquets	1187	467	17600	452	15317
St-Sylvière	791	145	2727	41	3772

Au plaisir de vous rencontrer,

Carmen, Guylaine et Janine



Bonjour à tous

Depuis le début du mois d'août, la **factrice ne lève plus votre drapeau pour signifier qu'elle a déposé du courrier dans votre boîte aux lettres.**

Votre drapeau a maintenant pour fonction d'indiquer à la factrice que vous avez du courrier à poster seulement et non l'inverse.



C'est une nouvelle façon de procéder pour réduire les blessures.

On doit tout simplement prendre l'habitude de vérifier notre boîte aux lettres.

Pour me joindre: 819-283-2134

C'est toujours un plaisir de vous servir.

Nancy

Lundi	9h00 à 12h00	14h00 à 16h30
Mardi	9h00 à 12h00	14h00 à 16h30
Mercredi	9h00 à 12h00	14h00 à 16h30
Jeudi	9h00 à 12h00	14h00 à 17h00
Vendredi	9h00 à 12h00	14h00 à 16h30

Collecte de sang

VENDREDI 5 SEPTEMBRE
13 h 30 à 19 h 30

Caserne d'Incendie #8

450, 12^e Avenue
Deschaillons-sur-Saint-Laurent

ORGANISÉE PAR LES POMPIERS DU SSIRMRCB



PRENDRE RENDEZ-VOUS
EN LIGNE OU
PAR TÉLÉPHONE
AU 1 800 343-7264.



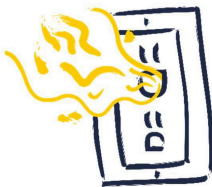
UN FEU
SACRÉ
NOUS
ANIME

BULLETIN SSIRMRCB • PRÉVENTION 2025



Évitez les incendies d'origine électrique!

L'électricité est un risque d'incendie important dans nos maisons. Selon les statistiques du ministère de la Sécurité publique, ce sont plus de 26% des incendies qui ont une cause mécanique ou électrique. Dans la majorité des cas, le câblage ou les appareils électriques étaient en cause. Une mauvaise utilisation des appareils électriques et un manque d'entretien de vos installations peuvent causer un incendie. Prévenez les risques en suivant ces conseils.



Précautions

- Tout d'abord, assurez-vous d'avoir suffisamment d'avertisseurs de fumée fonctionnels et de les placer aux bons endroits.
- Si vous remarquez des baisses de courant ou si vous percevez une odeur inhabituelle, faites vérifier vos installations électriques par un maître électricien.
- Faites remplacer les appareils électriques trop vieux, endommagés ou non conformes.
- Ne jamais modifier un appareil ou un équipement électrique.
- Ne dénudez jamais les fils électriques.

Faites toujours appel à un maître électricien pour vos travaux électriques ou dès que vous suspectez une défaillance de vos installations!



N'HÉSITEZ PAS
À COMMUNIQUER AVEC NOUS

mrcbecancour.qc.ca 

- Si votre panneau électrique dégage une chaleur anormale ou si un disjoncteur saute dans votre panneau électrique, vérifiez s'il n'y a pas trop d'appareils branchés sur ce circuit. S'il n'y a pas de raison apparente, faites-le inspecter par un maître électricien.

Les rallonges électriques et les prises multiples

- Utilisez des rallonges électriques avec disjoncteur incorporé approuvée par ULC, CSA.
- N'utilisez pas des rallonges électriques de façon permanente, débranchez-la après usage. Si vous en avez besoin en permanence, faites plutôt installer des prises additionnelles par un maître électricien
- Remplacez toute rallonge endommagée ou dégageant de la chaleur.
- Ne coupez pas la troisième dent d'une fiche, elle est nécessaire pour la mise à la terre de l'appareil qui permet d'éviter l'électrisation (chocs électriques).
- Si vous utilisez des prises multiples, assurez-vous d'y brancher uniquement des appareils à faible consommation comme une lampe de table ou des chargeurs d'appareils électroniques

Encore un doute? Communiquez avec nous!



VIRGINIE DEMERS
Préventionniste administrative
819 288-5694, poste 321
v.demers@mrcbecancour.qc.ca



ALEX BLANCHETTE
Préventionniste technique
819 288-5694, poste 323
a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca

À quoi rêvent les personnes âgées?

Café-conférence gratuite



Samedi 6 septembre 2025



14 h 00



Centre Marielandais
508 route des Bosquets
Sainte-Marie-de-Blandford

Le vieillissement est souvent associé au déclin, mais les personnes âgées demeurent actives et présentes dans la société. Elles ont toutes sortes de rêves et d'aspirations pour elles et pour le monde.

Comment peuvent-elles les découvrir et tenter de les réaliser?
Peut-on vieillir autrement?

Le **Centre Déclic** vous convie à cette discussion conférence avec un chercheur qui répondra à toutes vos questions.

Des viennoiseries de la Ferme Robin et du café seront offerts gratuitement



Nos partenaires :



Exposition de reptiles vivants

Activité gratuite pour toute la famille



Samedi 13 septembre 2025



10 h à 11 h



Bibliothèque de Manseau
Fleurette-Lavoie
200 rue Roux



Places limitées
Pour réservation :
developpement@manseau.ca



Cette activité a reçu le
soutien financier de :



LA MUNICIPALITÉ DE
Manseau



Tryphon

Cachalot grandeur nature



Gratuit!



Samedi 20 septembre 2025



En continu 10 h 00 – 13 h 00



Patinoire
508 route des Bosquets
Sainte-Marie-de-Blandford

Surveillez la page
Facebook de la
Municipalité de Sainte-
Marie-de-Blandford pour
des mises à jour.



Rafrâichissements
et hot-dogs en
vente sur place
au profit de notre
conseil jeunesse

Présenté par la municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford

Nos partenaires :

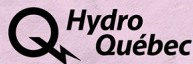


26, 27 et 28
septembre 2025



Les journées
de la culture

Les
RENCONTRES



Découvrez les activités offertes à

**SAINTE-MARIE-
DE-BLANDFORD**

ACTIVITÉS
GRATUITES

SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025

ÉCHOS DU TEMPS par MANDOLYNE (11 h 15 à 12 h 15)

Mandolyne (Lyne Richard) chantera sur des refrains québécois survolant plusieurs générations. Un spectacle chaleureux et familial.

CARAMEL AU BEURRE par LUC RIOPEL (12 h 30 à 13 h 30)

Un voyage musical à travers les époques et les frontières, porté par un répertoire savoureux de la chanson française d'ici et d'ailleurs. Un spectacle doux et réconfortant, comme un caramel au beurre, qui nous fait voyager dans le temps avec tendresse et nostalgie.



Centre Marilandois : 508, rue des Bosquets

En cas de pluie, les activités se dérouleront au Centre Marilandois

mrcbecancour.qc.ca

ORGANISÉES PAR



Centre-
du-
Québec

Découverte gourmande avec la Ferme Robin

Pour bonifier la célébration des Journées de la culture - Rencontres Hydro Québec, **la municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford vous invite à découvrir la cuisine de la Suisse**, de la main de la Ferme Robin.

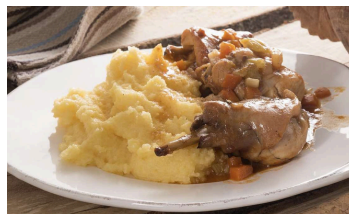


Cette année, nous avons deux options de repas :

émincé à la zurchoise et spätzli
(plat suisse-allemand)



coniglio e polenta
(spécialité tessinoise, suisse-italienne)



Les billets seront bientôt à la vente au coût de 10 \$ par repas

Points de vente :

- bureau municipal
- dépanneur Marielandais

Pour toute question :



developpement@saintemarielandford.qc.ca



Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford

La BIBLIOTHÈQUE *des Grands champs* de Parisville

VOUS INVITE À PARTICIPER À SON

CONCOURS
LITTÉRAIRE

Mon **VOYAGE** de rêve

Catégories

- Petites plumes 8 ans à 12 ans (max 200 mots)
- Plumes curieuses 13 ans à 17 ans (max 500 mots)
- Plumes audacieuses 17 ans et + (700 mots)

Critères de sélection

- Respect du thème et de la longueur demandée
- Originalité du récit
- Compréhension du récit
- Style de l'auteur (narratif, récit, humoristique, etc.)

Prix

Des extraits des 3 textes gagnants seront lus, lors du
Rendez-vous du livre le 2 novembre 2025 à 15h00 à Parisville
et des prix seront remis.

Remise des textes avant le 17 octobre 2025

Par courriel à martinevezina1@gmail.com
En personne au bureau municipal de Parisville
Par la poste : au 1170, rue du Terrain de jeu
Parisville (Québec) G0S 1X0



NOUS AVONS HÂTE DE VOUS LIRE !

Ça grandit vite,
un enfant



Régime enregistré d'épargne-études

En cotisant tôt, vous pourriez épargner plus.

desjardins.com/reee

Certaines conditions peuvent s'appliquer.

 **Desjardins**



Bonjour à vous tous,

Un autre bel été de presque fini, des belles journées à venir encore, profitons-en jusqu'au bout.



Les activités vont recommencer et je vous tiendrai au courant par cette page et par courriel.

Pour le mois de septembre :

1) La pétanque continue, tant que la température le permet.



2) Le bingo de retour, 5 et 19 septembre 2025, 19:30

3) Café conférence gratuite, À quoi rêvent les personnes âgées, 6 septembre, 14:00 au Centre Marielandais



**Passez un beau mois de septembre, le mois prochain le souper de la rentrée.
Le conseil de votre FADOQ a hâte de vous revoir.**

LOUIS PLAMONDON
Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6
Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522
1-866-693-2041
louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com f LouisPlamondonBQ

Donald MARTEL
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

819 233-3521
donald.martel.nico@asnat.qc.ca

DEGRANDPRÉ
PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

WARWICK | VICTORIAVILLE | DRUMMONDVILLE
1, ROUTE 116 EST | 389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N | 5224, BOUL. ST-JOSEPH

819 751-3286
info@groupedgp.com

GROUPEDGP.COM
RBQ : 8335-7996-13

Desjardins
Caisse de Gentilly-Lévrard-
Rivière du Chêne

Siège social
1780, av. des Hirondelles
Bécancour (Québec) G9H 4L7
819 298-2844 • 1 866 298-2844
Courriel : caisse.glrdc@desjardins.com

Centres de services
Deschailons-sur-Saint-Laurent
Fortierville
desjardins.com/caissegrldc
facebook.com/caissegrldc

**Toilettage
Chez Kimousse**
Toilettriceuse

Téléphone : 819-283-2872
Adresse : 1190 rue des Blés d'or,
Sainte-Marie-de-Blandford




C'est gratuit pour les OBNL et organismes
communautaires de la région. Pour plus de
renseignements, écrivez-nous au
developpement@saintemariдебlandford.qc.ca

À la recherche
d'un espace pour
publiciser votre
entreprise?

Tarifs 2025 Journal Échos Ste-Marie			
Format	1 parution	5 parutions	9 parutions
Carte d'affaires	6 \$	25 \$	50 \$
1/4 de page	8 \$	30 \$	60 \$
1/2 page	10 \$	40 \$	75 \$
1 page	20 \$	80 \$	150 \$

Services Sanitaires A.M. inc.

Vidanges fosses septiques
Nettoyage de puisards de rue

819-806-6514

servicessanitaires.a.m@gmail.com



**ON SE DÉPLACE PARTOUT
AU
CENTRE-DU-QUÉBEC
PRENEZ RENDEZ-VOUS !**

- SERVICE RAPIDE ET COURTOIS
- SERVICE D'URGENCE



YOGA - SESSION AUTOMNE 2025

J'enseigne le yoga depuis 25 ans. Cette philosophie existant depuis des milliers d'année prend une grande place dans ma vie.

Le viniyoga, type de yoga que j'enseigne où l'on va selon les limites de chaque personne.

La respiration accompagne les étirements du corps en mouvement et lors des postures de yoga en statiques.

Pratiquer le viniyoga calme le mental, rend l'esprit présent et vigilant. Le corps physique devient plus flexible, calme, fort et énergique.

Sans oublier tous les autres bienfaits du yoga : Diminue l'anxiété, aide à l'insomnie, améliore la capacité respiratoire, reconnecter avec notre être profond et aide à passer à travers les épreuves de la vie.

Les cours commenceront tous dans la semaine du 14 septembre 2025

STE-CÉCILE DE LÉVRARD

Mardi soir

18h45 à 20h00 yoga intermédiaire

Jeudi après-midi

13h30 à 14h45 yoga doux

Un yoga tout à fait adapté pour des gens vivant des conditions physiques particulières mineurs telles que : arthrite, arthrose, faiblesse dorsale, etc ...

Vendredi matin

10h00 à 11h15 yoga intermédiaire

ENDROIT: Salle Éric côté

DESCHAILLONS SUR ST-LAURENT

Jeudi soir

NOUVEAUTÉ

18h00 à 19h15 cours débutant

ENDROIT: Nouvelle salle multifonctionnelle à l'église de Deschaillons sur St-Laurent

COURS EN LIGNE

DANS LE CONFORT DE VOTRE MAISON

Mardi matin

10h00 à 11h15 yoga pour tous

Ce cours se donnera en direct avec l'application zoom, il sera enregistré, vous pourrez y avoir accès au cas où vous ne pourriez pas assister en direct.

Le coût pour la session de 12 semaines : 170\$

Pour inscription et information : Manon Tousignant

Tél. 819-384-5325

tmanon690@gmail.com

Formation avec le centre de transmission de yoga

Formation avec l'étude et transmission de yoga

Post formation avec le centre Québec Yoga Mandiram

Pour vendre ou acheter, je suis votre courtier de proximité!



Caroline Boucher
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

819-460-5655

 cboucher@viacapitale.com 

 Caroline Boucher courtier immobilier

Agence immobilière
viacapitale
EXPERTISE



Hamster - Le Sagittaire

- ❖ Livraison Gratuite avec achat de 50\$ et plus avant taxes
 - ❖ Centre de Photocopie, de plastification, d'agrandissement et numérisation
 - ❖ Produit électronique (La Clef de Sol) télévision, cinéma maison, écouteur et plus encore
 - ❖ Ameublement de Bureau sur mesure (Meuble-Avant-garde)
 - ❖ Aiguisage de couteau, lame de tondeuse, ciseau et patin
- Service d'installation et vente de toute Batterie (Montre, mannette de voiture, portable et autre)
- ❖ Encadrement sur mesure. Produit : Centre du rasoir, Ricardo, Chantal Lacroix Americana

Le sagittaire 1021 boul. Bécancour Gentilly G9H 3T1
Téléphone : 819-298-6033 Stéphane Cellulaire : 819-244-4095
Commande et information : info@sagittaire.ca

Urgence : 911
Centre anti-poison : 1 800 163-5060
Info-santé : 811
Info-crime : 1 800 711-1800
Service Incendie MRC de Bécancour : 819 288-5694

Services publics

Bibliothèque : 819 545-2127, poste 3

Bureau de poste : 819 283-2134

Bureau municipal : 819 545-2127

Directrice générale : Sophie Millette, poste 2

Travaux publics : poste 1

Adjointe administrative : Josée Dubois, poste 0

Agente de développement à la vie communautaire :

Claudia Méndez Espinoza, poste 5

Heures d'affaires

Lundi au jeudi :

8h30 à 12h00 – 13h00 à 16h30

Mercredi AM : fermé

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaies (819-545-2066)

Conseillers :

- Christian Desrochers - Monique Fortier - Michel Beauchesne

- Pierre Sévigny - Yves Desrochers - Donatien Beaulieu

Dépanneur Marielandais : 819 283-2220

Journal municipal Échos Ste-Marie : 819 545 2127, poste 0

munesaintemarienedeblandford.qc.ca

Écoles à proximité :

- **Centre St-Laurent** (adultes/Ste. Marie de Blandford) : 819 283-2833
- **Marie-Sophie-Rayons de Soleil** (primaire/Ste. Sophie de Lévrard) : 819 288-5712, poste 5400
- **École secondaire Les Seigneuries** (St. Pierre Les Becquets) : 819 263-2323

Services religieux

Prêtre administratif Abbé Gilles Bédard : 819 263-2343

Courriel : paroissesjp2.cure@gmail.com

Services des Loisirs et Environnement

Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819 283-2100

Président – Christian Desrochers : 819 283-2949

Pour réservation de la salle

Jean-François Landry : 819 990-0789

Fadoq Ste-Marie

Président – Daniel Patenaude : 819 283-2336

Secrétaire – Line Vadnais : 819 283-2000

Comité environnemental du lac Rose

Julie Gauthier : 450 513-2185

Parc de la rivière Gentilly

819 298-2455 ou 819 384-5634

Services sociaux

Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Association La Passerelle (soutien à la famille et amis de la personne atteinte de maladie mentale) : 819 233-9143

Association des personnes déficientes intellectuelles (Bécancour/Nicolet-Yamaska) : 819 293-4233

Association des personnes handicapées (MRC de Bécancour) : 819 292-1004

Carrefour Jeunesse-emploi (Bécancour/Nicolet-Yamaska) : 819 292-1004

Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour : 819 288-5533

Centre de femmes Parmi-Elles (Gentilly) : 819 298-2585

Centre prévention suicide les Deux Rives (sans frais) : 1 866-277-3553 **24h/7js**

La Chrysalide (santé mentale) : 819 294-9292

CLSC Fortierville : 819 287-4442, poste 50300

Sans frais : 1-855-852-7784

Point de service à Gentilly : 819 298-2144

Coop d'aide domestique : 873 887-1210

ÉquiJustice (Bécancour/Nicolet-Yamaska) : 819 293-8671

Familiprix (Gentilly) : 819 298-2215

Info-Aidant pour les aînés : 1 855-852-7784

La Relance (problèmes reliés au jeu, à l'alcoolisme ou toute autre toxicomanie) : info@larelance.net

LaRue Bécancour (travailleur de rue) : 819 298-4799

La Traverse du sentier (santé mentale) : 819 293-6416

Maison La Nacelle (hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale) : 819 293-6942

Maltraitance Adultes Aînés : 1 888 489-2287

Médiation citoyenne : 819 293-8671

Pharmacie Bérubé & Ricard (Fortierville) : 819 287-5848

Rigidbny (La Régie intermunicipale de gestion intégrée des déchets Bécancour-Nicolet-Yamaska) : 819 294-2999

Services intégrés pour l'emploi (Victoriaville) : 819 758-1975

SOS Violence conjugale : 1 800 363-2266

Stratégie Carrière : 1 866 373-1726

Tel-Jeunes (santé mentale et soutien aux adolescents) : 1 800 263-2266

Septembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fête du travail Bureau municipal FERMÉ	2 Séance du conseil Pétanque 19h00	3 Bibliothèque 18h00-19h00	4 Journée mondiale de la santé sexuelle	5 BINGO Centre Marielandais 19 h 30	6 Café-conférence Centre Marielandais
7	8 Pétanque 19h00	9 Bibliothèque 13h00-14h30 Pétanque 19h00	10 Bibliothèque 18h00-19h00	11	12	13
14	15 Pétanque 19h00	16 Bibliothèque 13h00-14h30 Pétanque 19h00	17 Bibliothèque 18h00-19h00	18	19 BINGO Centre Marielandais 19 h 30	20 Tryphon : cachalot grandeur nature
21	22 Pétanque 19h00	23 Bibliothèque 13h00-14h30 Pétanque 19h00	24 Bibliothèque 18h00-19h00	25 Journée mondiale de la mer	26	27 Journées de la culture
28	29 Pétanque 19h00	30 Bibliothèque 13h00-14h30 Pétanque 19h00 ENCOMBRANTS				



Prochaine rencontre du conseil municipal : 1 er octobre